

# Golf & Spa

Lifestyle Magazine



**SPAS/**  
CONOCE LOS  
TEMPLOS TOP  
DE BIENESTAR  
PARA EL CUERPO

**LOS 4 GRANDES/**  
LO MEJOR DE LOS  
MAJORS DE LA  
TEMPORADA

**TR5 HOTELS/**  
PRIVACIDAD Y  
LUJO ENTRE LA  
NATURALEZA  
DEL CARIBE

**RELOJES/**  
LO NUEVO EN EL  
UNIVERSO DE  
LAS FIRMAS MÁS  
EMBLEMÁTICAS



## PARAÍSO IDÍLICO

SONEVA JANI, MALDIVAS: UN DESTINO WELLNESS  
INMERSO EN UN ENTORNO ÚNICO

BAL HARBOUR

- MIAMI -

# CARTA EDITORIAL

Estamos por despedir el verano y no podemos dejar de perder la oportunidad de hablar de los destinos más increíbles en el mundo. Nuestra portada es Seneva Jani, en las islas Maldivas. Un destino que además de ser un paraíso para quienes lo visitan, es un sitio que tiene todo un programa dedicado al bienestar, por eso hemos decidido que sea nuestro protagonista, ya que es muy importante para nosotros hablar sobre los lugares que no sólo son para el descanso sino que también ofrecen amenidades que nos ayudan a desintoxicarnos y conectar cuerpo, mente y espíritu. También exploramos Bal Harbour en Miami, uno de los lugares más exclusivos y asediados de los famosos, donde hospedarse en sus hoteles, visitar alguno de sus restaurantes o ir de compras, es una experiencia de verdadero lujo.

Como en cada edición, Agustín Pizá hace un análisis sobre los campos más importantes de Los Cabos, que hoy es una de las ciudades de nuestro país más destacadas en campos de golf. También tenemos una completa cobertura de los cuatro majors de este año con lo más destacado sobre cada torneo. Los cuatro majors de la temporada trajeron consigo a cuatro campeones diferentes: Jon Rahm, Brooks Koepka, Wyndham Clark y Brian Harman.

En nuestra sección de Luxe hablamos sobre lo último en relojería, presentamos en exclusiva el Polaris Chronograph de Jaeger Le-Coultre y la colección Radiomir de Panerai; Otto y Quaranta, marcas líderes y favoritas de los amantes de los relojes. En cuanto a diseño, tenemos un especial sobre diseño de interiores y mostramos algunas de las marcas más exclusivas para decorar nuestro santuario favorito: el hogar.

En cuanto a belleza, te mostramos los mejores spas del mundo, hablamos sobre los productos del momento en el mundo de la cosmética y todo para el cuidado de la piel. En la parte de nuestro interior hablamos sobre el desbloqueo energético y cómo podemos ayudarnos a liberar emociones.

Para finalizar, Ana de la Reguera es nuestra protagonista de Philosophy Track, donde hablamos sobre su lado filantrópico y la labor social que realiza desde hace varios años con su fundación VeracruzANA. Más allá de su talento artístico y sus logros como actriz, directora y productora, en este artículo destacamos su hermosa labor con los más necesitados.

Esperamos disfrutes cada página que hemos preparado en nuestro número 84.



**Golf & Spa**  
julio/agosto 2023

**Bárbara Terán**  
Editora en Jefe

Instagram: @barbarateran\_

# BAJO EL CIELO AZUL DE MIAMI

UBICADA EN EL CONDADO DE MIAMI-DADE, EN EL ESTADO DE FLORIDA, BAL HARBOUR ES UNA DE LAS ZONAS MÁS EXCLUSIVAS. SIN DUDA ES UN SITIO IDÓNEO PARA VIAJEROS QUE BUSCAN LO MEJOR EN ESTADÍA, LAS COMPRAS Y EL BUEN COMER. CONOCE MÁS SOBRE ESTE IDÍLICO LUGAR QUE OFRECE DE TODO UN POCO, SITUADO FRENTE A LAS CAUTIVADORAS VISTAS AL ATLÁNTICO

Por Bárbara Terán

BAL HARBOUR

- MIAMI -



Visitar una de las zonas más exclusivas de Miami es una experiencia realmente placentera ya que se puede hacer de todo. Se trata de Bal Harbour, una municipalidad que reúne hoteles, restaurantes top y shopping de ultra lujo. La zona se conforma por cuatro hoteles, seis restaurantes y el centro comercial más exclusivo de Miami donde las grandes marcas han decidido ubicarse.

#### **HOSPIDAJE DE ENSUEÑO**

Uno de los hoteles que resplandece en el corazón de Bal Harbour es The St. Regis Hotel que tiene 214 habitaciones y suites elegantemente decoradas bajo el estudio de interiorismo Yabu Pushelberg. Cada detalle en ellas está perfectamente cuidado desde lo más sutil hasta su hermosa vista al mar. El hotel además tiene dos maravillosas piscinas: una para adultos y otra para niños. En cuanto a su oferta gastronómica, Atlantikós es un restaurante de comida griego-mediterránea (el buffet de desayuno es lo más recomendable), mientras que La Courmandise de cocina francesa ofrece maravillosas vistas al mar. Por otra parte, The St. Regis Bal Harbour Spa es una cita obligada para consentirse.

#### **Incomparables**

Izquierda: vista aérea de la playa que pertenece Bal Harbour; arriba, algunos hoteles que pertenecen al condado rodeado de estilo.

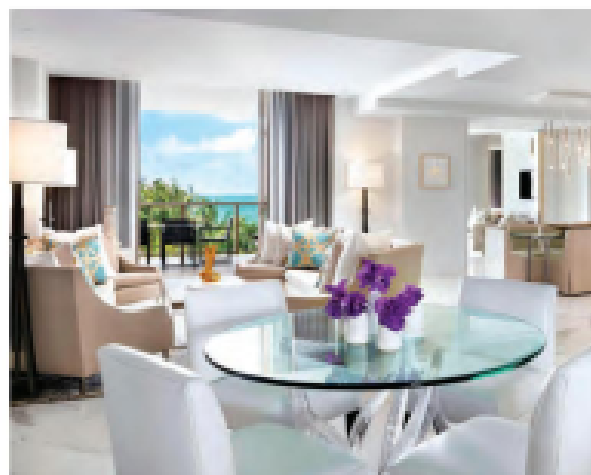
## BAL HARBOUR

- MIAMI -



Otra de las joyas para un hospedaje de ensueño es el hotel The Ritz-Carlton Bal Harbour Miami, rodeado por el Océano y a un costado de la Intracoastal Waterway. 93 habitaciones (dos por cada piso) se distribuyen a la perfección para que cada huésped tenga la mayor privacidad. 95 de las habitaciones tienen ventanas del piso al techo, terrazas, bañeras ovaladas con vista al mar y una decoración que refleja la tranquilidad de la naturaleza con tonos y texturas naturales, detalles en cuero y obras de arte personalizadas. Con diseños espaciosos, las suites - con hasta dos dormitorios - incluyen salas de estar completas y cocinas.

En la escena wellness, Exhale Bal Harbour, el spa y gimnasio, ofrece una variedad de tratamientos rejuvenecedores en una de las diez suites de tratamiento, baños de vapor y saunas, y clases diarias de fitness, que incluyen yoga, barre, entre otros.



#### Lujo y gastronomía

Desde arriba: vista hacia el océano desde el balcón de la suite presidencial; interior de una suite; ambos del St. Regis Hotel Bal Harbour, aspecto de platos en Aba, con un estilo muy mediterráneo.

# BAL HARBOUR

- MIAMI -

### OFERTA CULINARIA Y COMPRAS

Dentro de Bal Harbour Shops, además de ser el centro comercial de ultra lujo más reconocido de la zona, se ubican también los restaurantes más asediados de Miami (donde por cierto es común encontrarse a celebridades). La oferta es variada en cuanto la propuesta gastronómica de cada lugar, como *Aba* que es de comida árabe mediterránea, donde se recomienda pedir al centro de la mesa distintos platillos. *Le Zoo*, por otra parte, tiene un menú basado en un bistró francés, o podemos encontrar un *Carpaccio* con tintes italianos y clásicos. Para quienes aman la comida japonesa, *Makoto* además de ser el hot spot y tener una original decoración, sin duda ha cautivado a los paladares más exigentes. Y para quienes buscan comida más succulenta y típica, *Hillstone* es el lugar indicado para comer una buena *cheeseburger* o un *crispy chicken sandwich*. Finalmente, podemos decir que Bal Harbour Village o simplemente Bal Harbour, se ha convertido en el spot favorito de los amantes del lujo, el confort y el arte. Esta joya inmersa en Miami es, por mucho, un lugar impareable.

● [balharbourflorida.com](http://balharbourflorida.com)



# BAL HARBOUR

- MIAMI -